

भूकंप के दौरान बरती जानी वाली महत्वपूर्ण सावधानियाँ

भूकंप से पहले



घर को सुदृढ़ कर भूकम्परोधी बनाएं।



भारी एवं शीशे का सामान निचले स्थानों में रखें।



अलमारी को क्लैम्प से, दीवार में जकड़ दें।



बचाव एवं प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें।



झुको-ढको-पकड़ो का नियमित रिहर्सल करें।



आवश्यक सामान के साथ सुरक्षा किट तैयार रखें।



अपने आस-पास सुरक्षित स्थलों की पहचान कर लें।

भूकंप के समय



हड़बड़ाकर मत भागें।



कमरे के अंदरूनी कोने के पास रहें।



मजबूत टेबुल या उंचे पलंग के नीचे छिप जाएं।



गिरने वाले चीजों से दूर रहें।



सिर को बचाएं।



यदि गाड़ी चला रहे हों, तो सड़क के किनारे रुकें, पुल पर न चढ़ें।



यदि सिनेमा या मॉल में हों, तो अपनी जगह पर शांत रहें, झटका रुकने पर, क्रम से बाहर निकलें।



इमरजेंसी फोन नं.

पुलिस	100
अग्निशमन	101
एम्बुलेंस	102, 108, 1099
राज्य आपदा नियंत्रण कक्ष, पटना	0612-2217305

भूकंप का झटका रुकने पर



गैस सिलिंडर बन्द करें।



मेन स्विच ऑफ करें।



घर से बाहर निकलें।



लिफ्ट का उपयोग न करें।



सीढ़ी से उतरें।



गिरने वाली चीजों से सिर को बचाएं।



विजली पोल, विज्ञापन बोर्ड, पेड़ से दूर रहें।



खुले मैदान में आ जाएं, घायलों की सहायता करें।

आपदा नहीं हो भारी यदि पूरी हो तैयारी ॥